

Школа

МАОУ «Кутарбитская СОШ»

Отд./корм

День

11.09.2023

Прием пищи	Раздел	№ реч.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо		Каша рисовая жидкая с маслом	200/5	32,00	198	6	7	27
	гор.напиток		Чай с сахаром	200	10,40	49	0	0	12
	хлеб		Бутерброд с сыром	20/20	2,60	107	5	6	7
Завтрак 2			хлеб пшеничный	30	3,50	58	2	0	12
			хлеб ржаной	20	3,50	41	1	0	9
			фрукты						
Обед	закуска								
	1 блюдо		Суп с крупной с мясом	250/10	27,70	164	7	6	20
	2 блюдо		Жаркое по домашнему	200	53,15	298	15	15	26
	гарнир		Компот из сухофруктов	200	19,85	98	1	0	24
	сладкое		Хлеб пшеничный	70	3,50	136	4	1	28
	хлеб бел.		Хлеб ржаной	40	3,50	83	1	0	19
	хлеб черн.								

Александр Сергеев
Сергей Сергеевич
Вешневская Л.С.

