

Школа

МАОУ «Кутарбитская СОШ»

Отд./корп

День

20.09.2023

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо		Бутерброд с маслом	30/10	8,10	134	2	7	15
	гор.напиток		Пудинг творожный запеченный с молоком стученным	170	31,30	308	13	12	36
	хлеб		Чай с сахаром	200	5,60	49	0	0	12
			хлеб ржаной	20		41	1	0	9
Завтрак 2									
			фрукты						
Обед	закуска								
	1 блюдо		Рассолыник Ленинградский с мясом со сметаной	250/10/5	25,50	134	4	6	15
	2 блюдо		Голубцы ленивые с соусом	200	56,22	267	18	17	12
	гарнир								
	сладкое		Компот из сухофруктов	200	18,94	49	0	0	12
			Хлеб пшеничный	50	3,50	97	3	1	20
			Хлеб черн.	30	3,50	62	1	0	14

Дир. Школа

