Школа МАОУ «Кутарбитская СОШ» Отд./корп День 27.09.2023

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо		Бутерброд с маслом	30/10	9,40	134	2	7	15
	гор.напиток		Каша «Дружба с маслом	200/5	23,14	238	7	8	34
	хлеб		Чай с молоком	200	12,46	94	3	3	15
			хлеб ржаной	20	3,50	41	1	0	9
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска								
	1 блюдо		Суп гороховый с гренками	250/20	24,87	176	3	4	32
	2 блюдо		Биточки рыбные	90	34,96	212	14	12	13
	гарнир		Пюре картофельное	180	22,37	176	4	6	27
	сладкое		Сок	200	18,50	90	0	0	22
	хлеб бел.		Хлеб пшеничный	40	3,50	78	2	1	16
	хлеб черн.		Хлеб ржаной	30	3,50	62	1	0	14

Дир. шк

МАОУ "Кутарбитская СОШ"