

Школа

МАОУ «Кутарбитская СОШ»

Отд./корп

День

10.10.2023

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор. блюдо		Бутерброд с маслом	30/10	8,10	134	2	7	15
			Пудинг творожный запеченный с молоком	170	31,30	308	13	12	36
	гор. напиток		стученным	200	5,60	49	0	0	12
	хлеб		Чай с сахаром	20		41	1	0	9
			хлеб ржаной						
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска								
	1 блюдо		Рассольник ленинградский с мясом со сметаной	250/10/5	25,50	134	4	6	15
	2 блюдо		Голубцы ленивые с соусом	200	56,22	267	18	17	12
	гарнир		Компот из сухофруктов	200	18,94	49	0	0	12
	сладкое		Хлеб пшеничный	50	3,50	97	3	1	20
	хлеб бел.		Хлеб ржаной	30	3,50	62	1	0	14
	хлеб черн.								



Суряева
Суряева - Суряева 2.С.