

Школа

МАОУ «Кутарбейтская СОШ»

Отд./корп

День

19.10.2023

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо		Каша рисовая жидкая с маслом	200/5	32,00	198	6	7	27
	гор.напиток		Чай с сахаром	200	10,40	49	0	0	12
	хлеб		Бутерброд с сыром	20/20	2,60	107	5	6	7
			хлеб пшеничный	30	3,50	58	2	0	12
			хлеб ржаной	20	3,50	41	1	0	9
Завтрак 2			фрукты						
Обед	закуска								
	1 блюдо		Суп с крупой с мясом	250/10	27,70	164	7	6	20
	2 блюдо		Жаркое по домашнему	200	53,15	298	15	15	26
	гарнир		Компот из сухофруктов	200	19,85	98	1	0	24
	сладкое		Хлеб пшеничный	70	3,50	136	4	1	28
			Хлеб ржаной	40	3,50	83	1	0	19
			хлеб черн.						

Выпрямитель
 Версия - Версия
 2.0.

