

Школа

МАОУ «Кутарбитская СОШ»

Отд./корп

День

23.10.2023

| Прием пищи | Раздел       | № рец. | Блюдо   | Выход, г | Цена  | Калорийность | Белки | Жиры | Углеводы |
|------------|--------------|--------|---|----------|-------|--------------|-------|------|----------|
| Завтрак    | гор.блюдо    |        | Бутерброд с маслом                                      | 30/10    | 10,70 | 134          | 2     | 7    | 15       |
|            | гор. напиток |        | Суфле «Чизкейк»   | 170      | 23,41 | 235          | 12    | 9    | 27       |
|            | хлеб         |        | Какао с молоком   | 200      | 10,89 | 117          | 3     | 4    | 16       |
| Завтрак 2  | фрукты       |        |   |          |       |              |       |      |          |
|            | закуска      |        |   |          |       |              |       |      |          |
| Обед       | 1 блюдо      |        | Щи из свежей капусты с картофелем, с мясом, со сметаной | 250/10/5 | 27,70 | 130          | 6     | 7    | 12       |
|            | 2 блюдо      |        | Печень тушеная с овощами                                | 100      | 30,98 | 164          | 12    | 11   | 5        |
|            | гарнир       |        | Пюре картофельное                                       | 180      | 23,12 | 176          | 4     | 6    | 27       |
|            | сладкое      |        | Компот из кураги  | 200      | 18,90 | 112          | 1     | 0    | 27       |
|            | хлеб бел.    |        | Хлеб пшеничный  | 40       | 3,50  | 78           | 2     | 1    | 16       |
|            | хлеб черн.   |        | Хлеб ржаной   | 50       | 3,50  | 103          | 2     | 0    | 24       |



*Сиренкина  
Симова Елена-Александровна 2.С.*