

Школа

МАОУ «Кутарбитская СОШ»

Отд./корп

День

03.10.2023

Прием пищи	Раздел	№ реч.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо		Бутерброд с маслом	30/10	10,70	134	2	7	15
	гор.напиток		Суфле «Чизкейк»	170	23,41	235	12	9	27
	хлеб		Какао с молоком	200	10,89	117	3	4	16
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска								
	1 блюдо		Щи из свежей капусты с картофелем, с мясом, со сметаной	250/10/5	27,70	130	6	7	12
	2 блюдо		Печень тушеная с овощами	100	30,98	164	12	11	5
	гарнир		Пюре картофельное	180	23,12	176	4	6	27
	сладкое		Компот из кураги	200	18,90	112	1	0	27
	хлеб бел.		Хлеб пшеничный	40	3,50	78	2	1	16
	хлеб черн.		Хлеб ржаной	50	3,50	103	2	0	24

