**Филиал МАОУ «Кутарбитская СОШ» - «Чебургинская ООШ»**

 Утверждаю

 Директор МАОУ «Кутарбитская

СОШ» Тобольского района

\_\_\_\_\_\_\_\_Г.Е. Лушникова

«\_\_\_»\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_2023 г.

**Режим дня**

***Подъём: 7.30ч.***

***Утренние процедуры: 7.30-8.00***

***Завтрак: 8.00-8.15***

***Горячий завтрак: 11.20***

***Занятия в школе: 9.00-15.00***

***Прогулка на свежем воздухе:***

***15.00-16.00***

***Полдник: 16.00***

***Самоподготовка: 16.30-18.30ч***

***Ужин: 18.30***

***Посещение кружков, секций:***

***17.00-19.00***

 ***Свободное время: 19.00-21.30***

***Подготовка ко сну: 21.30***

***Отбой: 22.00***

**Филиал МАОУ «Кутарбитская СОШ» - «Чебургинская ООШ»**

 Утверждаю

 Директор МАОУ «Кутарбитская

СОШ» Тобольского района

\_\_\_\_\_\_\_\_Г.Е. Лушникова

«\_\_\_»\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_2023 г.

**Режим работы столовой для детей проживающих в интернате**

**Завтрак – 8.00 – 8.15**

**Горячий завтрак – 11.20 – 11.30**

**Полдник – 16.00 – 16.15**

**Ужин – 18.30 – 18.45**

**Сонник – 21.30 – 21.40**