Школа МАОУ «Кутарбитская СОШ» Отд./корп День 06.12.2023

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо		Бутерброд с сыром и маслом	30/10/20	12,40	184	8	12	12
	гор.напиток		Суп молочный с крупой	250	21,81	191	6	8	24
	хлеб		Кофейный напиток	200	10,79	93	2	2	16
			хлеб пшеничный	20	3,50	39	1	0	8
			хлеб ржаной	30	3,50	62	1	0	14
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска								
	1 блюдо		Суп из овощей с яйцом и мясом	250/10	27,70	116	5	6	11
	2 блюдо		Рыба запеченная с маслом	100/5	35,32	175	16	10	5
	гарнир		картофель отварной с маслом и зеленью	180	25,45	140	3	3	25
	сладкое		Сок в ассортименте	200	12,23	138	1	0	34
	хлеб бел.		Хлеб пшеничный	50	3,50	97	3	1	20
	хлеб черн.		Хлеб ржаной	50	3,50	103	2	0	24

Директор Лучн- Лучниченко Г. Е.

МАОУ "Кутарбитская СОШ"