

Школа

МАОУ «Кутарбитская СОШ»

Отд./корп

14.11.2023

День

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо		Каша пшенная жидкая с маслом	200/5	27,15	193	5	7	28
	гор.напиток		Кофейный напиток на стуженном молоке	200	15,25	93	2	2	16
	хлеб		Хлеб пшеничный	40	3,50	78	2	1	16
			хлеб ржаной	20	3,50	41	1	0	9
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска								
	1 блюдо		Солянка домашняя со сметаной	250/10/10/1	25,60	127	6	6	12
	2 блюдо		Шницель из говядины	90	38,26	196	8	12	14
	гарнир		Рис припущенный с овощами «Мозайка»	150	18,49	189	3	6	32
	сладкое		Компот из апельсинов	200	18,35	87	1	0	21
	хлеб бел.		Хлеб пшеничный	50	3,50	97	3	1	20
	хлеб черн.		Хлеб ржаной	40	3,50	83	1	0	19

Дир. Иск. Агуев

