

Школа

МАОУ «Кутарбитская СОШ»

Отд./корп

День

20.11.2023

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо		Каша манная жидкая с маслом	200/5	29,53	196	5	7	28
	гор.напиток		Чай витаминный	200	12,87	83	1	0	20
	хлеб		бутерброд горячий с сыром						
			Хлеб ржаной	20	1,30	41	1	0	9
Завтрак 2									
			фрукты	150		115	2	0	26
Обед									
			закуска	250/10/5	27,70	113	4	5	13
			1 блюдо	90	31,59	167	11	11	6
			2 блюдо	180	29,18	141	3	4	23
			гарнир	200	12,23	90	0	0	22
		сладкое							
			Хлеб пшеничный	70	3,50	136	4	1	28
			Хлеб бел.						
			Хлеб черн.	50	3,50	103	2	0	24

*Дир. ШШ*

