

Школа

МАОУ «Кутарбитская СОШ»

Отд./корп

День

22.11.2023

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо		Бутерброд с маслом	30/10	8,60	134	2	7	15
	гор.напиток		Каша кукурузная жидкая с маслом	200/5	21,92	236	6	8	36
	хлеб		какао с молоком	200	14,48	117	3	4	16
			хлеб ржаной	20	3,50	41	0	1	9
Завтрак 2									
Обед	закуска								
	1 блюдо		уха ростовская						
	2 блюдо		Курица запеченная в сметанном соусе	250/60	18,99	170	9	7	19
	гарнир		Макаронны отварные	100	23,94	184	19	11	2
	Сладкое		Напиток из глюкоз шиповника	150	17,48	150	3	3	28
	хлеб бел.		Хлеб пшеничный	200	14,39	61	0	0	15
			Хлеб ржаной	60	2,60	117	3	1	24
				40	2,60	83	1	0	19

*Суп. все время*

