

Школа

МАОУ «Кутарбитская СОШ»

Отд./корп

День

21.11.2023

Прием пищи	Раздел	№ реч.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо		Бутерброд с сыром	20/20	14,75	107	6	6	7
	гор.напиток		Каша рисовая жидкая	200	16,36	198	6	7	27
	хлеб		Кофейный напиток	200	13,89	93	2	2	16
Завтрак 2			хлеб пшеничный	20	3,50	39	1	0	8
			хлеб ржаной	20	3,50	41	1	0	9
			фрукты						
Обед	закуска								
	1 блюдо		Суп гороховый с гречками	250/20	27,70	176	3	4	32
	2 блюдо		Запеканка картофельная с мясом отварным, с маслом	200/5	60,46	356	19	22	22
	гарнир		Сок	200	12,54	90	0	0	22
	сладкое		Хлеб пшеничный	40	3,50	78	2	1	16
	хлеб бел.		Хлеб ржаной	30	3,50	62	1	0	14
	хлеб черн.								

*Амур. век. Дышес*

