

Школа

МАОУ «Кутарбитская СОШ»

Отд./корп

День

09.11.2023

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо		Бутерброд с сыром	20/20	14,65	107	6	6	7
	гор.напиток		Омлет натуральный с маслом	200/5	17,68	241	19	18	2
	хлеб		какао с молоком	200	12,67	117	3	4	16
			хлеб пшеничный	20	3,50	39	1	0	8
			хлеб ржанной	20	3,50	41	1	0	9
Завтрак 2			фрукты						
Обед	закуска								
	1 блюдо		Суп картофельный с рыбой	250/60	24,98	167	8	7	18
	2 блюдо		Котлеты из говядины	90	34,23	196	8	12	14
	гарнир		Капуста тушеная	150	22,97	97	3	4	12
	сладкое		Напиток из плодов шиповника	200	18,52	61	0	0	15
			Хлеб пшеничный	70	3,50	136	4	1	28
			Хлеб ржаной	40	3,50	83	1	0	19

