

10.01.2024

День

Отд./корп

МАОУ «Кутарбитская СОШ»

Школа	МАОУ «Кутарбитская СОШ»									
Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы	
Завтрак	гор.блюдо		Каша Гречневая молочная жидкая с маслом	200/5		202	7	6	30	
	гор.напиток		Кофейный напиток	200		93	2	2	16	
	хлеб		Бутерброд с маслом	30/10		134	2	7	15	
Завтрак 2	фрукты									
Обед	закуска									
	1 блюдо		Борщ из свежей капусты с картофелем, со сметаной, с мясом	250/5/10		118	4	6	13	
	2 блюдо		Бедро или грудка куриные запеченные «Домашние»	90		174	15	13	1	
	гарнир		Рагу овощное	150		162	4	9	16	
	сладкое		Сок	200		138	1	0	34	
	хлеб бел.		Хлеб пшеничный	70		136	4	1	28	
	хлеб черн.		Хлеб ржаной	40		83	1	0	19	

Директор *Александр Александрович* 2.8.