

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо		Запеканка «Царская»	200/5	27,50	241	19	18	2
	гор.напиток		Чай с сахаром	200	8,10	83	1	0	20
	хлеб		Бутерброд с маслом	30/10	9,40	134	2	7	15
Завтрак 2									
Обед	фрукты								
	закуска								
	1 блюдо		Рассольник домашний с мясом со сметаной	250/10/5	28,21	132	5	7	14
	2 блюдо		Печень тушеная в соусе	90/50	38,99	166	12	11	5
	гарнир		Макароны отварные	150	15,30	175	3	3	34
	сладкое		Компот из кураги	200	18,20	112	1	0	27
	хлеб бел.		Хлеб пшеничный	40	3,50	78	2	1	16
	хлеб черн.		Хлеб ржаной	40	3,50	103	2	0	24

*Директор МБОУ - Ахмеджанова З.С.*