

Школа

МАОУ «Кутарбитская СОШ»

Отд./корп

День

18.12.2023

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо		Каша Гречневая молочная жидкая с маслом	200/5		202	7	6	30
	гор.напиток		Кофейный напиток на стуженном молоке	200		93	2	2	16
	хлеб		Бутерброд с маслом	30/10		134	2	7	15
			хлеб ржаной	20		41	0	0	9
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска								
	1 блюдо		Борщ из свежей капусты с картофелем, со сметаной, с мясом	250/5/10		118	4	6	13
	2 блюдо		«Домашние	90		174	15	13	1
	гарнир		Рагу овощное	150		162	4	9	16
	сладкое		Сок	200		138	1	0	34
	хлеб бел.		Хлеб пшеничный	70		136	4	1	28
			Хлеб ржаной	40		83	1	0	19

Варвара

Кереев

