

Школа

МАОУ «Кутарбитская СОШ»

Отд./корп

День

09.01.2024

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	311-2004	Каша из овсяных хлопьев «Геркулес» жидкая с маслом	200/5	17,97	190	7	7	26
	гор.напиток		Чай с лимоном и апельсином «Цитрусовый заряд»	200/20/10	12,45	63	0	0	16
	хлеб	1,3-2004	Бутерброд с сыром и маслом	20/15/5	14,58	126	6	8	8
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска								
	1 блюдо		Суп из овощей с курицей, со сметаной	250/10/5	24,64	144	6	6	16
	2 блюдо		Гуляш из говядины	100	45,68	118	9	8	3
	гарнир		Рис припущенный с кукурузой	150	14,70	170	4	5	28
	сладкое		Кисель из свежих ягод	200	15,68	89	0	0	22
	хлеб бел.		Хлеб пшеничный	40	3,50	136	4	1	28
	хлеб черн.		Хлеб ржаной	30	3,50	62	1	0	14

Школа

Кухня

Варварова Л.С.