Школа МАОУ «Кутарбитская СОШ» Отд./корп День 16.01.2024

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо		Каша пшенная жидкая с маслом	200/5	27,15	193	5	7	28
	гор.напиток		Кофейный напиток на сгущенном молоке	200	15,25	93	2	2	16
	хлеб		Хлеб пшеничный	40	2,60	78	2	1	16
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска								
	1 блюдо		Солянка домашняя со сметаной	250/10/10/5	25,60	127	6	6	12
	2 блюдо		Шницель из говядины	90	38,26	196	8	12	14
	гарнир		Рис припущенный с овощами «Мозайка»	150	18,49	189	3	6	32
	сладкое		Компот из апельсинов	200	18,35	87	1	0	21
	хлеб бел.		Хлеб пшеничный	50	3,50	97	3	1	20
	хлеб черн.		Хлеб ржаной	40	3,50	83	1	0	19

Директор Луиц-Лушникова Г.Е.

МАОУ "Кутарбитская СОШ"