

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо		Бутерброд с маслом	30/10	8,60	134	2	7	15
	гор.напиток		Каша кукурузная жидкая с маслом	200/5	21,92	236	6	8	36
	хлеб		какао с молоком	200	14,48	117	3	4	16
Завтрак 2									
	фрукты								
Обед	закуска								
	1 блюдо		уха ростовская	250/60	18,99	170	9	7	19
	2 блюдо		Курица запеченная в сметанном соусе	100	23,94	184	19	11	2
	гарнир		Макаронны отварные	150	17,48	150	3	3	28
	сладкое		Напиток из плодов шиповника	200	14,39	61	0	0	15
	хлеб бел.		Хлеб пшеничный	60	2,60	117	3	1	24
	хлеб черн.		Хлеб ржаной	40	2,60	83	1	0	19

Директор Духин

