

Школа

МАОУ «Кутарбитская СОШ»

Отд./корп

День

30.01.2024

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо		Бутерброд с сыром	20/20	14,65	107	6	6	7
	гор.напиток		Омлет натуральный с маслом	200/5	17,68	241	19	18	2
	хлеб		какао с молоком	200	12,67	117	3	4	16
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска								
	1 блюдо		Суп картофельный с рыбой	250/60	24,98	167	8	7	18
	2 блюдо		Котлеты из говядины	90	34,23	196	8	12	14
	гарнир		Капуста тушеная	150	22,97	97	3	4	12
	сладкое		Напиток из плодов шиповника	200	18,52	61	0	0	15
	хлеб бел.		Хлеб пшеничный	30	3,50	136	4	1	28
	хлеб черн.		Хлеб ржаной	30	3,50	83	1	0	19

Директор *Суров* *Суров*

