

Школа

МАОУ «Кутарбитская СОШ»

Отд./корп

День

31.01.2024

| Прием пищи | Раздел      | № рец. | Блюдо                                   | Выход, г | Цена  | Калорийность | Белки | Жиры | Углеводы |
|------------|-------------|--------|---|----------|-------|--------------|-------|------|----------|
| Завтрак    | гор.блюдо   |        | Запеканка «Царская»                     | 200/5    | 27,50 | 241          | 19    | 18   | 2        |
|            | гор.напиток |        | Чай с сахаром                           | 200      | 8,10  | 83           | 1     | 0    | 20       |
|            | хлеб        |        | Бутерброд с маслом                      | 30/10    | 9,40  | 134          | 2     | 7    | 15       |
| Завтрак 2  |             |        |   |          |       |              |       |      |          |
|            |             |        | фрукты                                  |          |       |              |       |      |          |
| Обед       | закуска     |        |   |          |       |              |       |      |          |
|            | 1 блюдо     |        | Рассольник домашний с мясом со сметаной | 250/10/5 | 28,21 | 132          | 5     | 7    | 14       |
|            | 2 блюдо     |        | Печень тушеная в соусе                  | 90/50    | 38,99 | 166          | 12    | 11   | 5        |
|            | гарнир      |        | Макаронны отварные                      | 150      | 15,30 | 175          | 3     | 3    | 34       |
|            | сладкое     |        | Компот из кураги                        | 200      | 18,20 | 112          | 1     | 0    | 27       |
|            | хлеб бел.   |        | Хлеб пшеничный                          | 40       | 3,50  | 78           | 2     | 1    | 16       |
|            | хлеб черн.  |        | Хлеб ржаной                             | 40       | 3,50  | 103          | 2     | 0    | 24       |

Директор

Сергей

Сергеевич

