Школа МАОУ «Кутарбитская СОШ» Отд./корп День 08.02.2024

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо		Каша манная жидкая с маслом	200/5	29,53	196	5	7	28
	гор.напиток		Чай витаминный	200	12,87	83	1	0	20
	хлеб		бутерброд горячий с сыром						
			Хлеб ржаной	20	1,30	41	1	0	9
Завтрак 2	фрукты			150		115	2	0	26
Обед	закуска		Рассольник с мясом, со сметаной	250/10/5	27,70	113	4	5	13
	1 блюдо		Котлета рыбная натуральная, запеченная	90	31,59	167	11	11	6
	2 блюдо		Картофель тушеный	180	29,18	141	3	4	23
	гарнир		Сок в ассортименте	200	12,23	90	0	0	22
	сладкое								
	хлеб бел.		Хлеб пшеничный	70	3,50	136	4	1	28
	хлеб черн.		Хлеб ржаной	50	3,50	103	2	0	24

Директор Лущ-Лушникова Г.Е.

МАОУ "Кутарбитская СОШ"