

Школа

МАОУ «Кутарбитская СОШ»

Отд./корп

День

01.03.2024

Прием пищи	Раздел	№ реч.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо		Каша пшеничная жидкая с маслом	205		238	7	8	43
	гор.-напиток		Кофейный напиток на ступченном молоке	200		94	3	3	15
	хлеб		Хлеб пшеничный	30		58	2	0	12
			Кондитерское изделие пром пр-ва (пряник,	30		136	2	3	25
		Итого			45,00				
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска		овощи консервированные без уксуса	60		7	1	0	1
	1 блюдо		бедро куриное запеченное	90		178	13	14	1
	2 блюдо		картофель отварной по - деревенски	150		184	3	6	29
	гарнир		сок в ассортименте	200		138	1	0	34
	сладкое		хлеб пшеничный	20		39	1	0	8
			хлеб бел.	20		41	1	0	9
			хлеб черн.	20					
		Итого			107,70				

Андр. м. Дегтя