

Школа

МАОУ «Кутарбитская СОШ»

Отд./корп

1

День

27.02.2024

Прием пищи	Раздел	№ реч.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо		Каша из овсяных хлопьев "Геркулес" жидкая с маслом	205	29,03	190	7	7	26
	гор.напиток		Чай с лимоном и апельсином "Цитрусовый заряд"	200/20/10	7,91	63	0	0	16
	хлеб		Бутерброд с джемом или повидлом	45	8,06	93	2	0	21
		итог			45,00				
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска		фрукты в ассортименте	180	9,48	46	0	0	10
	1 блюдо		котлета рыбная "Лада" (из горбуши и минтая) с маслом	95	61,20	172	12	10	9
	2 блюдо								
	гарнир		пюре картофельное	150	19,55	147	3	4	24
	сладкое		кофейный напиток	200	14,45	90	0	0	22
	хлеб бел.		хлеб пшеничный	20	1,51	39	1	0	8
	хлеб черн.		хлеб ржаной	20	1,51	41	1	0	9
		итог			107,70				

Школа № 1