

Школа

МАОУ «Кутарбитская СОШ»

Отд./корп 1

День

29.02.2024

| Прием пищи | Раздел | № рец. | Блюдо | Выход, г | Цена | Калорийность | Белки | Жиры | Углеводы |
|------------|-------------|--------|---|----------|--------|--------------|-------|------|----------|
| Завтрак | гор.блюдо | | Спагетти отварные с маслом | 165 | | 173 | 3 | 3 | 34 |
| | гор.напиток | | Купаты запеченные с соусом сливочным | 12 | | 147 | 10 | 12 | 1 |
| | хлеб | | Чай с сахаром, лимоном | 205 | | 49 | 0 | 0 | 12 |
| | | | ИТОГ | | 45,00 | | | | |
| Завтрак 2 | фрукты | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | |
| Обед | закуска | | овощи свежие с зеленью (порциями) | 80 | | 9 | 1 | 0 | 2 |
| | 1 блюдо | | | | | | | | |
| | 2 блюдо | | котлета по-хлыновски (говядина свинина) | 90 | | 213 | 12 | 13 | 11 |
| | гарнир | | макаронные изделия отварные | 15 | | 175 | 3 | 3 | 34 |
| | сладкое | | чай с сахаром | 200 | | 61 | 0 | 0 | 15 |
| | хлеб бел. | | хлеб пшеничный | 20 | | 39 | 1 | 0 | 8 |
| | хлеб черн. | | хлеб ржаной | 20 | | 41 | 1 | 0 | 9 |
| | | ИТОГО | | | 107,70 | | | | |

Александр Дьяков