

Школа

МАОУ «Кутарбитская СОШ»

Отд./корт

1

День

16.01.2024

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо		Каша Гречневая молочная жидкая с маслом	200/5	21,29	202	7	6	30
	гор.напиток	500	Кофейный напиток на сгущенном молоке	200	9,68	93	2	2	16
	хлеб	1	Бутерброд с маслом	30/10	10,53	134	2	7	15
			хлеб ржаной	20	3,50	41	0	0	9
			ИТОГ			45,00			
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска								
	1 блюдо	110	Борщ из свежей капусты с картофелем, со сметаной, с мясом	250/5/10	24,75	118	4	6	13
	2 блюдо	494	«Домашние	90	41,77	174	15	13	1
	гарнир	224	Рагу овощное	150	20,45	162	4	9	16
	сладкое	518	Сок	200	12,74	138	1	0	34
	хлеб бел.		Хлеб пшеничный	70	4,99	136	4	1	28
	хлеб черн.		Хлеб ржаной	40	3,00	83	1	0	19
		ИТОГ			107,70				



*Сергей Сергеевич 2.С.*