

| Прием пищи | Раздел | № рец. | Блюдо | Выход, г | Цена | Калорийность | Белки | Жиры | Углеводы |
|------------|-------------|--------|---|----------|-------|--------------|-------|------|----------|
| Завтрак | гор.блюдо | | Каша Гречневая молочная жидкая с маслом | 200/5 | 21,29 | 202 | 7 | 6 | 30 |
| | гор.напиток | 500 | Кофейный напиток на стуженном молоке | 200 | 9,68 | 93 | 2 | 2 | 16 |
| | хлеб | 1 | Бутерброд с маслом | 45 | 11,70 | 157 | 3 | 10 | 15 |
| | | | хлеб ржаной | 40 | 2,33 | 81 | 1 | 0 | 19 |
| | | ИТОГ | | | 45,00 | | | | |
| Завтрак 2 | фрукты | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | |
| Обед | закуска | | | | | | | | |
| | 1 блюдо | 110 | Борщ из свежей капусты с картофелем, со сметаной, с мясом | 250/5/10 | 24,75 | 118 | 4 | 6 | 13 |
| | 2 блюдо | 494 | Бедро или грудка куриные запеченные «Домашние» | 100 | 43,77 | 204 | 16 | 15 | 1 |
| | гарнир | 224 | Рагу овощное | 180 | 21,45 | 211 | 4 | 11 | 23 |
| | сладкое | 518 | Сок | 200 | 11,24 | 138 | 1 | 0 | 34 |
| | хлеб бел. | | Хлеб пшеничный | 80 | 3,49 | 156 | 4 | 1 | 32 |
| | хлеб черн. | | Хлеб ржаной | 60 | 3,00 | 122 | 3 | 1 | 26 |
| | | | ИТОГ | | | 107,70 | | | |

Директор Акулиничева З.В.

