

Школа

МАОУ «Кутарбитгская СОШ»

Отд./корт

1

День

15.01.2024

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы	
Завтрак	гор.блюдо	311-2004	Каша из овсяных хлопьев «Геркулес» жидкая с маслом	200/5	17,97	190	7	7	26	
	гор.напиток		Чай с лимоном и апельсином «Цитрусовый заряд»	200/20/10	12,45	63	0	0	16	
	хлеб	1,3-2004	Бутерброд с сыром и маслом	30,10,20	14,58	184	8	12	12	
Завтрак 2	фрукты				150		89	1	0	22
Обед	закуска									
	1 блюдо		Суп из овощей с курицей, со сметаной	250/10/5	24,64	144	6	6	16	
	2 блюдо		Гуляш из говядины	100	45,68	118	9	8	3	
	гарнир		Рис припущенный с кукурузой	180	14,70	194	4	6	31	
	сладкое		Кисель из свежих ягод	200	15,68	89	0	0	22	
	хлеб бел.		Хлеб пшеничный	70	3,50	156	4	1	32	
	хлеб черн.		Хлеб ржаной	30	3,50	122	3	1	26	
					107,70					



Выходитор
Кухня
Директор
Думеренкова С. В.