

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо		Бутерброд с маслом	45	8,10	157	3	10	15
	гор.напиток		Пудинг творожный запеченный с молоком	210	31,30	409	16	17	48
	хлеб		стученным	200	4,30	49	0	0	12
			Чай с сахаром	30	1,30	61	1	0	14
			хлеб ржаной		45,00				
Завтрак 2		ИТОГО							
	фрукты								
Обед	закуска								
	1 блюдо		Рассольник ленинградский с мясом со сметаной	250/10/5	25,50	134	4	6	15
	2 блюдо		Голубцы ленивые с соусом	250	56,22	333	23	20	16
	гарнир								
	сладкое		Компот из сухофруктов	200	18,94	98	1	0	24
	хлеб бел.		Хлеб пшеничный	90	3,54	175	5	1	37
	хлеб черн.		Хлеб ржаной	60	3,50	122	3	1	26
		ИТОГО			107,70				

Директор МБОУ - Дурманова Г.В.

