

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо		Суп молочный с макаронами	250	23,96	165	6	6	22
	гор.напиток		Кофейный напиток на стуженном молоке	200	15,84	93	2	2	16
	хлеб		Хлеб пшеничный	30	2,60	58	2	0	12
			хлеб ржаной	30	2,60	62	1	0	14
		Итого			45,00				
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска								
	1 блюдо		Борщ «Украинский» с мясом	250/10/5	29,95	152	5	6	20
	2 блюдо		Булгур с мясом и овощами	150	52,50	129	3	3	23
	гарнир		бефстроганов из говядины	100		171	13	11	6
	сладкое		Сок в ассортименте	200	18,25	138	1	0	34
	хлеб бел.		Хлеб пшеничный	50	3,50	97	3	1	20
	хлеб черн.		Хлеб ржаной	30	3,50	62	1	0	14
		Итого			107,70				

Директор МБОУ «Кутарбитская СОШ» Сузункина Т.Б.

