

Школа **МАОУ «Кутарбитская СОШ»** Отд./корп **1** День **12.01.2024**

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо		Каша кукурузная жидкая с маслом	205	21,45	236	6	8	36
	гор.напиток		какао с молоком	200	12,00	117	3	4	16
	хлеб		бутерброд с маслом	40	11,55	134	2	7	15
		Итого			45,00				
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска								
	1 блюдо		уха ростовская	250/60	35,00	170	9	7	19
	2 блюдо		Курица запеченная в сметанном соусе	100	39,62	184	19	11	2
	гарнир		Макаронны отварные	150	12,70	150	3	3	28
	сладкое		Напиток из плодов шиповника	200	12,39	61	0	0	15
	хлеб бел.		Хлеб пшеничный	60	4,99	117	3	1	24
	хлеб черн.		Хлеб ржаной	40	3,00	83	1	0	19
		Итого			107,70				

Директор *Александр Александрович* Заместитель директора *З.Е.*

