

Школа

МАОУ «Кутарбитская СОШ»

Отд./корм

1

День

22.02.2024

Прием пищи	Раздел	№ реч.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	311	Каша пшениная жидкая с маслом	200/5	27,15	193	5	7	28
	гор.напиток	500	Кофейный напиток на сгущенном молоке	200	10,85	93	2	2	16
	хлеб		Хлеб пшеничный	40	3,50	78	2	1	16
			хлеб ржаной	20	3,50	41	1	0	9
		Итого			45,00				
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска								
	1 блюдо	157	Солянка домашняя со сметаной	250/10/10/5	25,60	127	6	6	12
	2 блюдо	451	Шницель из говядины	90	38,26	196	8	12	14
	гарнир	416	Рис припущенный с овощами «Мозайка»	150	18,49	189	3	6	32
	сладкое	636	Компот из апельсинов	200	18,35	87	1	0	21
	хлеб бел.		Хлеб пшеничный	50	3,50	97	3	1	20
	хлеб черн.		Хлеб ржаной	40	3,50	83	1	0	19
		Итого			107,70				



*Выдана
Легенд-Кутарбитская Л.С.*