

Школа

МАОУ «Кутарбитская СОШ»

Отд./корп

1

День

20.02.2024

Прием пищи	Раздел	№ реч.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо		Запеканка «Царская»	170	27,50	259	13	11	27
	гор.напиток	493	чай Витаминный	200	8,10	83	1	0	20
	хлеб	1	Бутерброд с маслом	30/10	9,40	134	2	7	15
			ИТОГ		45,00				
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска								
	1 блюдо	131	Рассольник домашний с мясом со сметаной	250/10/5	28,21	132	5	7	14
	2 блюдо	401	Печень тушенная в соусе	90/50	38,99	166	12	11	5
	гарнир	516	Макароны отварные	150	15,30	175	3	3	34
	сладкое	638	Компот из кураги	200	18,20	112	1	0	27
	хлеб бел.		Хлеб пшеничный	40	3,50	78	2	1	16
	хлеб черн.		Хлеб ржаной	50	3,50	103	2	0	24
		ИТОГО			107,70				



Секретарь
Деревенко В.С.