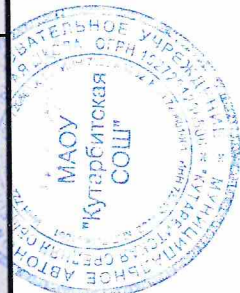


Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	93	Каша "Дружба" с маслом	205	21,29	238	7	8	34
	гор.напиток	630	Чай с молоком	200	9,68	94	3	3	15
	хлеб	1	Бутерброд с маслом	45	10,03	157	3	10	15
			хлеб ржаной	40	4,00	81	1	0	19
		Итого			45,00				
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска								
	1 блюдо	139	Суп гороховый с гренками	250/20	24,87	176	3	4	32
	2 блюдо	345	Биточки рыбные	120	35,00	254	16	14	16
	гарнир	520	Пюре картофельное	180	22,37	176	4	6	27
	сладкое	518	Сок	200	18,50	90	0	0	22
	хлеб бел.		Хлеб пшеничный	50	3,48	97	3	1	20
	хлеб черн.		Хлеб ржаной	50	3,48	101	2	1	22
		Итого			107,70				



*Перектор Сергей-Александрович 2.Е.*