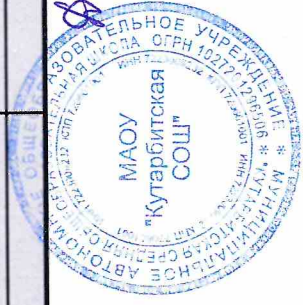


Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо		Запеканка «Царская»	200	29,60	305	16	13	32
	гор.напиток	493	чай Витаминный	200	11,40	83	1	0	20
	хлеб	1	Бутерброд с маслом	45	4,00	157	3	10	15
		ИТОГ			45,00				
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска								
	1 блюдо	131	Рассольник домашний с мясом со сметаной	250/10/5	28,21	132	5	7	14
	2 блюдо	401	Печень тушеная в соусе	150	39,00	184	13	12	5
	гарнир	516	Макароны отварные	180	16,30	210	4	3	41
	сладкое	638	Компот из кураги	200	16,19	112	1	0	27
	хлеб бел.		Хлеб пшеничный	70	4,00	136	4	1	28
	хлеб черн.		Хлеб ржаной	70	4,00	142	3	1	31
		ИТОГО			107,70				



*Директор школы Суслова З.С.*