

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо		Спагетти отварные с маслом	165	7,26	173	3	3	34
	гор.напиток		Чай с сахаром,лимоном	205	3,57	49	0	0	12
	хлеб		Хлеб пшеничный	30	2,26	58	2	0	12
			Купаты запеченные с соусом сливочным	120	31,91	147	10	12	1
		Итого			45,00				
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска		Овощи свежие с зеленью (порциями)	80	40,89	9	1	0	2
	1 блюдо								
	2 блюдо		Котлетта по- хлыновски (говядина и свинина)	90	49,00	213	12	13	11
	гарнир		Макаронные изделия отварные	150	12,22	175	3	3	34
	сладкое		Чай с сахаром	200	2,57	61	0	0	15
	Хлеб бел.		Хлеб пшеничный	20	1,51	39	1	0	8
	Хлеб черн.		Хлеб ржаной	20	1,51	41	1	0	9
		Итого			107,70				

Директор Лыгина-Веремеева З.С.