Школа МАОУ «Кутарбитская СОШ» Отд./корп День 22.04.2024

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	1,4	каша гречневая молочная жидкая с маслом	205	19,26	202	7	6	30
	гор.напиток	500	кофейный напиток на сгущеном молоке	200	11,72	93	2	2	16
	хлеб	1	бутерброд с маслом	25	11,76	124	2	6	14
			хлеб пшеничный	30	2,26	58	2	0	12
		итого			45,00				
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска	70	овощи свежие огурцы	60	21,74	8	1	0	1
	1 блюдо								
	2 блюдо	9,7	вершинки рыбные с маслом	105	45,17	211	14	13	11
	гарнир	520	пюре картофельное	150	21,39	147	3	4	24
	сладкое	518	сок в ассортименте	200	16,38	90	0	0	22
	хлеб бел.		хлеб пшеничный	20	1,51	39	1	0	8
	хлеб черн.		хлеб ржаной	20	1,51	41	1	0	9
		итого			107,70				

Директор Лузин-Лузиникова Г. Е.