

Школа

МАОУ «Кутарбитская СОШ»

Отд./корп

День

23.04.2024

Прием пищи	Раздел	№ рещ.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	516	спагетти отварные с маслом	165	16,72	173	3	3	34
	гор.напиток	413	купаты запеченные с соусом сливочным	120	17,66	147	10	12	1
	хлеб	494	чай с сахаром и лимоном	205	8,36	49	0	0	12
			хлеб пшеничный	30	2,26	58	2	0	12
		Итого			45,00				
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска	458	фрукт в ассортименте	180	22,36	46	0	0	10
	1 блюдо								
	2 блюдо	1045	люля-кебаб из птицы с маслом	95	36,81	171	11	14	1
	гарнир	512	рис припущенный	150	31,06	166	4	4	30
	сладкое	690	кофейный напиток	200	14,45	91	2	3	15
	хлеб бел.		хлеб пшеничный	20	1,51	39	1	0	8
	хлеб черн.		хлеб ржаной	20	1,51	41	1	0	9
		Итого			107,70				

Выполнил: Лугов-Кушмирова С. С.