

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	516	омлет натуральный с маслом	205	30,55	125	9	9	2
	гор.напиток	494	чай с сахаром	205	12,19	49	0	0	12
	хлеб		хлеб пшеничный	30	2,26	58	2	0	12
		ИТОГО			45,00				
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска								
	1 блюдо	311	каша пшеничная жидкая	200	26,57	188	7	7	24
	2 блюдо								
	гарнир	550	манник с джемом	120	66,77	288	9	11	39
	сладкое	686	чай с лимоном	200	11,34	50	0	0	13
	хлеб бел.		хлеб пшеничный	20	1,51	39	1	0	8
	хлеб черн.		хлеб ржаной	20	1,51	41	1	0	9
		ИТОГО			107,70				

*Директор Сергей Сергеевич З.С.*