

Школа

МАОУ «Кутарбитская СОШ»

Отд./корн

День

26.04.2024

Прием пищи	Раздел	№ реч.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	93	каша Дружба с маслом	205	29,84	238	7	8	34
	гор.напиток		чай с молоком	200	13,65	94	3	3	15
	хлеб		хлеб пшеничный	30	1,51	58	2	0	12
		Итого			45,00				
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска	148	овощи свежие с зеленью порциями	80	24,60	9	1	0	2
	1 блюдо								
	2 блюдо								
	гарнир	54,3	паста Карбонара с птицей	230	67,45	368	14	16	42
	сладкое	705	напиток из плодов шиповника	200	12,63	90	0	0	22
	хлеб бел.								
	хлеб черн.		хлеб ржаной	20	3,02	41	1	0	9
		Итого			107,70				

Выполнил: *Серегина Анна-Александровна* 2.С.