

Школа

МАОУ «Кутарбитская СОШ»

Отд./корт

День

01.04.2024

Прием пищи	Раздел	№ реч.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор. блюдо	311	каша рисовая жидкая с маслом	205	20,00	198	6	7	27
	гор. напиток	642	какао на молоке	200	14,06	117	3	4	16
	хлеб	3	бутерброд с сыром	35	8,92	107	6	6	7
			хлеб пшеничный	30	2,02	58	2	0	12
		Итого			45,00				
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска	458	фрукт в ассортименте	150	22,00	38	0	0	9
	1 блюдо								
	2 блюдо	372	голубцы ленивые запеченные с соусом	120	45,68	202	14	13	8
	гарнир	520	пюре картофельное	150	24,00	147	3	4	24
	сладкое	518	сок в ассортименте	200	13,00	90	0	0	22
	хлеб бел.		хлеб пшеничный	20	1,51	39	1	0	8
	хлеб черн.		хлеб ржаной	20	1,51	41	1	0	9
		Итого			107,70				

Ведущий: *Варвара Сергеевна Куркина* 2.8.