

Трием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
автрак	гор.блюдо	311-2004	Вареники промышленного производства отварные с картофелем, маслом	115	31,29	218	2	2	7
	гор.напиток		Чай с сахаром	200	2,12	49	0	0	12
	хлеб	1,3-2004	Брускетта с мягким сыром, помидором и зеленью	56	11,59	142	2	8	15
автрак 2	фрукты			150	45,00	89	1	0	22
	закуска		бутерброд с маслом	40	17,88	134	2	7	15
Обед	1 блюдо		Запеканка "Царская" из творога с джемом	200	56,78	274	13	9	36
	2 блюдо		йогурт в индивидуальной упаковке	125	27,16	39	2	2	5
	гарнир								
	сладкое		чай с молоком	200	5,88	94	3	3	15
	хлеб бел.								
	хлеб черн.								
					107,70				

*Директор ООО-Супермаркет Л.С.*