

Школа

МАОУ «Кутарбитская СОШ»

Отд./корп

1

День

02.05.2024

| Прием пищи | Раздел | № рец. | Блюдо | Выход, г | Цена | Калорийность | Белки | Жиры | Углеводы |
|------------|-------------|----------|---|----------|--------|--------------|-------|------|----------|
| Завтрак | гор.блюдо | 311-2004 | Вареники промышленного производства отварные с картофелем, маслом | 115 | 31,29 | 218 | 2 | 2 | 7 |
| | гор.напиток | | Чай с сахаром | 200 | 2,12 | 49 | 0 | 0 | 12 |
| | хлеб | 1,3-2004 | Брускетта с мягким сыром, помидором и зеленью | 56 | 11,59 | 142 | 2 | 8 | 15 |
| Завтрак 2 | фрукты | | | 150 | 45,00 | 89 | 1 | 0 | 22 |
| Обед | закуска | | бутерброд с маслом | 40 | 17,88 | 134 | 2 | 7 | 15 |
| | 1 блюдо | | Запеканка "Царская" из творога с джемом | 200 | 56,78 | 274 | 13 | 9 | 36 |
| | 2 блюдо | | йогурт в индивидуальной упаковке | 125 | 27,16 | 39 | 2 | 2 | 5 |
| | гарнир | | чай с молоком | 200 | 5,88 | 94 | 3 | 3 | 15 |
| | сладкое | | | | | | | | |
| | хлеб бел. | | | | | | | | |
| | хлеб черн. | | | | | | | | |
| | | | | | 107,70 | | | | |

*И. О. директорова Смирнова
Сегинаева Х. Р.*