

Школа

МАОУ «Кутарбитская СОШ»

Отд./корп

1

День

07.05.2024

| Прием пищи | Раздел | № рец. | Блюдо | Выход, г | Цена | Калорийность | Белки | Жиры | Углеводы |
|------------|-------------|--------|--|----------|--------|--------------|-------|------|----------|
| Завтрак | гор.блюдо | | Спагетти отварные с маслом | 165 | 7,26 | 173 | 3 | 3 | 34 |
| | гор.напиток | | Чай с сахаром,лимоном | 205 | 3,57 | 49 | 0 | 0 | 12 |
| | хлеб | | Хлеб пшеничный | 30 | 2,26 | 58 | 2 | 0 | 12 |
| | | | Купаты запеченные с соусом сливочным | 120 | 31,91 | 147 | 10 | 12 | 1 |
| | | ИТОГ | | | 45,00 | | | | |
| Завтрак 2 | фрукты | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | |
| Обед | закуска | | Овощи свежие с зеленью (порциями) | 80 | 40,89 | 9 | 1 | 0 | 2 |
| | 1 блюдо | | | | | | | | |
| | 2 блюдо | | Котлетта по-хлыновски (говядина и свинина) | 90 | 49,00 | 213 | 12 | 13 | 11 |
| | гарнир | | Макаронные изделия отварные | 150 | 12,22 | 175 | 3 | 3 | 34 |
| | сладкое | | Чай с сахаром | 200 | 2,57 | 61 | 0 | 0 | 15 |
| | хлеб бел. | | Хлеб пшеничный | 20 | 1,51 | 39 | 1 | 0 | 8 |
| | хлеб черн. | | Хлеб ржаной | 20 | 1,51 | 41 | 1 | 0 | 9 |
| | | ИТОГО | | | 107,70 | | | | |

И.О. директора Сидиной С.В. Сидорова К.Р.