

Муниципальное автономное общеобразовательное учреждение

«Кутарбитская средняя общеобразовательная школа»



Утверждаю:

Директор школы: Лушникова Г. Е. /Лушникова Г. Е./

МЕНЮ ДЛЯ ДЕТЕЙ С 7 до 12 ЛЕТ.

На «22» Мая 2024 г.

№	Наименование блюда	Выход (гр.)	Белки (гр.)	Жиры (гр.)	Углеводы (гр.)	Энергетическая ценность (Ккал)	Цена
	<b>Завтрак</b>						
	Каша из овсяных хлопьев геркулес жидкая с маслом	200/5	6,5	6,7	26	190	18,37
	Бутерброд с джемом или повидлом	20/25	1,8	0,2	21	93	12,62
	Чай с лимоном и апельсином Цитрусовый заряд	200/20/10	0,2	0	15,5	62,8	11,75
	Хлеб пшеничный	30	1,5	0,4	12,3	58,4	2,26
	итог						45
	<b>Обед</b>						
	Салат любительский	80	1,9	5,1	7,1	82	24,91
	Плов из птицы	200	12,4	13,5	33,2	304	63,45
	Компот из сухофруктов	200	0,7	0,0	23,9	98,4	16,32
	Хлеб пшеничный	20	1,0	0,3	8,1	38,9	1,51
	Хлеб ржаной	20	0,7	0,1	9,4	41,3	1,51
	Итог						107,70
	Итого						152,70

Составил: Данилова Н.В. /Данилова Н.В./

Муниципальное автономное общеобразовательное учреждение

«Кутарбитская средняя общеобразовательная школа»



Утверждаю:

Директор школы: Лушникова Г. Е. /Лушникова Г. Е./

МЕНЮ ДЛЯ ДЕТЕЙ С 7 до 12 ЛЕТ.

На «22» Мая 2024 г.

№	Наименование блюда	Выход (гр.)	Белки (гр.)	Жиры (гр.)	Углеводы (гр.)	Энергетическая ценность (Ккал)	Цена
	<b>Завтрак</b>						
	Каша из овсяных хлопьев геркулес жидкая с маслом	200/5	6,5	6,7	26	190	18,37
	Бутерброд с джемом или повидлом	20/25	1,8	0,2	21	93	12,62
	Чай с лимоном и апельсином Цитрусовый заряд	200/20/10	0,2	0	15,5	62,8	11,75
	Хлеб пшеничный	30	1,5	0,4	12,3	58,4	2,26
	итог						45
	<b>Обед</b>						
	Салат любительский	80	1,9	5,1	7,1	82	24,91
	Плов из птицы	200	12,4	13,5	33,2	304	63,45
	Компот из сухофруктов	200	0,7	0,0	23,9	98,4	16,32
	Хлеб пшеничный	20	1,0	0,3	8,1	38,9	1,51
	Хлеб ржаной	20	0,7	0,1	9,4	41,3	1,51
	Итого						107,70
	Итого						152,70

Составил: Данилова Н.В. /Данилова Н.В./

Муниципальное автономное общеобразовательное учреждение

«Кутарбитская средняя общеобразовательная школа»




Утверждаю:

Директор школы:  /Лушникова Г. Е./

МЕНЮ ДЛЯ ДЕТЕЙ С 7 до 12 ЛЕТ.

На «22» Мая 2024 г.

№	Наименование блюда	Выход (гр.)	Белки (гр.)	Жиры (гр.)	Углеводы (гр.)	Энергетическая ценность (Ккал)	Цена
	<b>Завтрак</b>						
	Каша из овсяных хлопьев геркулес жидкая с маслом	200/5	6,5	6,7	26	190	18,37
	Бутерброд с джемом или повидлом	20/25	1,8	0,2	21	93	12,62
	Чай с лимоном и апельсином Цитрусовый заряд	200/20/10	0,2	0	15,5	62,8	11,75
	Хлеб пшеничный	30	1,5	0,4	12,3	58,4	2,26
	итог						45
	<b>Обед</b>						
	Салат любительский	80	1,9	5,1	7,1	82	24,91
	Плов из птицы	200	12,4	13,5	33,2	304	63,45
	Компот из сухофруктов	200	0,7	0,0	23,9	98,4	16,32
	Хлеб пшеничный	20	1,0	0,3	8,1	38,9	1,51
	Хлеб ржаной	20	0,7	0,1	9,4	41,3	1,51
	Итого						107,70
	Итого						152,70

Составил:  /Данилова Н.В./