

Школа

МАОУ «Кутарбитская СОШ»

Отд./корп

1

День

17.05.2024

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	265	каша кукурузная жидкая с маслом	205	17,52	236	6	8	36
	гор.напиток	685	чай с сахаром	200	11,46	49	0	0	12
	хлеб		хлеб пшеничный	30	2,26	58	2	0	12
			кондитерское изделие промышленного производства	30	13,76	136	2	3	25
Завтрак 2		Итого		150	45,00	115	2	0	26
Обед	закуска	70	овощи консервированные огурцы	60	22,81	8	1	0	1
	1 блюдо		колбаски из говядины и свинины запеченные с сыром	100	52,12	213	12	15	7
	2 блюдо	32	каша гречневая рассыпчатая с морковью и чесноком	150	16,47	204	4	5	36
	гарнир	203	чай витаминный	200	13,28	83	1	0	20
	сладкое	493	хлеб пшеничный	20	1,51	39	1	0	8
	хлеб бел.		хлеб ржаной	20	1,51	41	1	0	9
		Итого			107,70				



Школа

МАОУ «Кутарбитская СОШ»

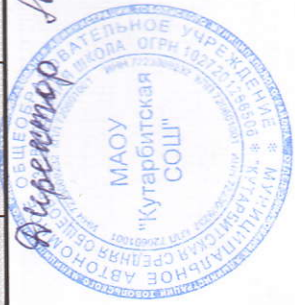
Отд./корп.

День

16.05.2024

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	311	каша манная жидкая с маслом	205	19,34	196	5	7	28
	гор.напиток	685	чай с сахаром	200	12,19	49	0	0	12
	хлеб	10	бутерброд горячий с сыром	35	11,21	143	4	10	10
			хлеб пшеничный	30	2,26	58	2	0	12
		ИТОГО			45,00				
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска	1	салат из капусты белокачанной	80	26,77	73	2	4	7
	1 блюдо								
	2 блюдо	423	Бефстроганов из говядины	100	41,28	171	13	11	6
	гарнир	416	Рис припущенный с овощами "Мозайка"	150	24,58	177	3	4	32
	сладкое	585	Компот из свежих плодов	200	12,05	83	0	0	21
	хлеб бел.		хлеб пшеничный	20	1,51	39	1	0	8
	хлеб черн.		хлеб ржаной	20	1,51	41	1	0	9
			ИТОГО			107,70			

Александр Александрович Сулейманов



Школа

Отд./корп 1

1

День

15.05.2024

МАОУ «Кутарбитская СОШ»

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	162	суп молочный с крупой	250	19,54	191	6	8	24
	гор.напиток	642	кофейный напиток на сгущенном молоке	200	14,64	93	2	2	16
	хлеб	1,3	бутерброд с сыром и маслом	39	8,56	164	7	12	11
				хлеб пшеничный	30	2,26	58	2	0
		ИТОГО			45,00				
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска								
	1 блюдо								
	2 блюдо	310	рыба запеченная с маслом	105	54,17	174	13	12	4
	гарнир	520	пюре картофельное	150	22,28	147	3	4	24
	сладкое	518	сок в ассортименте	200	14,47	90	0	0	22
	хлеб бел.			20	1,51	39	1	0	8
	хлеб черн.			20	1,51	41	1	0	9
					45	13,76	96	1	3
		ИТОГО			107,70				



Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	311	каша рисовая жидкая с маслом	205	13,17	198	6	7	27
	гор.напиток	642	какао на молоке	200	12,63	117	3	4	16
	хлеб	3	бублик с сыром	35	16,94	107	6	6	7
				хлеб пшеничный	30	2,26	58	2	0
		ИТОГО			45,00				
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска	148	горошек зеленый консервированный	80	31,65	9	1	0	2
	1 блюдо								
	2 блюдо	372	нагетсы из курицы запеченные	100	30,94	199	13	14	5
	гарнир	516	макаронные изделия отварные	150	12,22	175	3	3	34
	сладкое	686	чай с лимоном	200	11,34	50	0	0	13
	хлеб бел.			20	1,51	39	1	0	8
	хлеб черн.			20	1,51	41	1	0	9
		458	фрукты в ассортименте	150	18,53	38	0	0	9
		ИТОГО			107,70				

Директор *Анна Александровна Жукова*



Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	93	каша дружба с маслом	205	32,18	238	7	8	34
	гор.напиток	630	чай с молоком	200	10,56	94	3	3	15
	хлеб		хлеб пшеничный	30	2,26	58	2	0	12
			ИТОГО		45,00				
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска	2	бутерброд с джемом	45	18,52	93	2	0	21
	1 блюдо	340	омлет натуральный	200	54,14	201	14	15	2
	2 блюдо		йогурт в индивидуальной упаковке	125	27,16	68	2	2	12
	гарнир								
	сладкое	685	чай с сахаром	200	4,86	61	0	0	15
	хлеб бел.		хлеб пшеничный	20	1,51	39	1	0	8
	хлеб черн.		хлеб ржаной	20	1,51	41	1	0	9
		ИТОГО		107,70					

Директор *Лушмина 2.В.*

