

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	311	каша манная жидкая с маслом	205	19,34	196	5	7	28
	гор.напиток	685	чай с сахаром	200	12,19	49	0	0	12
	хлеб	10	бутерброд горячий с сыром	35	11,21	143	4	10	10
			хлеб пшеничный	30	2,26	58	2	0	12
		Итого			45,00				
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска	1	салат из капусты белокачанной	80	26,77	73	2	4	7
	1 блюдо								
	2 блюдо	423	Бефстроганов из говядины	100	41,28	171	13	11	6
	гарнир	416	Рис припущенный с овощами "Мозайка"	150	24,58	177	3	4	32
	сладкое	585	Компот из свежих плодов	200	12,05	83	0	0	21
	хлеб бел.		хлеб пшеничный	20	1,51	39	1	0	8
	хлеб черн.		хлеб ржаной	20	1,51	41	1	0	9
		Итого			107,70				

*Директор школы - Луценко И.С.*