

Школа		МАОУ «Кутарбитская СОШ»		Отд./корп		День		16.10.2024	
Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	311	Каша из овсянных хлопьев Геркулес жидкая с маслом	205	18,37	190	7	7	26
	гор.напиток	686	чай с лимоном и апельсином цитрусовый заряд	230	11,75	63	0	0	16
	хлеб	2	бутерброд с джемом или повидлом	45	12,62	93	2	0	21
				30	2,26	58	2	0	12
		Итого			45,00				
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска		салат из капусты белокачанной с морковью	100	24,91	91	2	5	10
	1 блюдо								
	2 блюдо								
	гарнир		плов из птицы	200	63,45	304	12	14	33
	сладкое		компот из сухофруктов	200	16,32	98	1	0	24
	хлеб бел.		хлеб пшеничный	20	1,51	39	1	0	8
	хлеб черн.		хлеб ржаной	20	1,51	41	1	0	9
			Итого			107,70			

Директор школы - Аверьянова Т.С.