

Школа		МАОУ «Кутарбитская СОШ»				Отд./корп	День				17.10.2024
Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы		
Завтрак	гор.блюдо	1,4	каша гречневая молочная жидкая с маслом	205	19,26	202	7	6	30		
	гор.напиток	500	кофейный напиток на сгущенном молоке	200	11,72	93	2	2	16		
	хлеб	1	бутерброд с маслом	25	11,76	124	2	6	14		
			хлеб пшеничный	30	2,26	58	2	0	12		
		Итого			45,00						
Завтрак 2	фрукты										
Обед	закуска	70	овощи консервированные без уксуса огурцы	60	21,74	7	1	0	1		
	1 блюдо										
	2 блюдо	9,7	вершинки рыбные с маслом	105	45,17	211	14	13	11		
	гарнир	520	пюре картофельное	150	21,39	147	3	4	24		
	сладкое	518	сок в ассортименте	200	16,38	90	0	0	22		
	хлеб бел.		хлеб пшеничный	20	1,51	39	1	0	8		
	хлеб черн.		хлеб ржаной	20	1,51	41	1	0	9		
		Итого			107,70						

Директор МБОУ - Дурманкина Т.С.